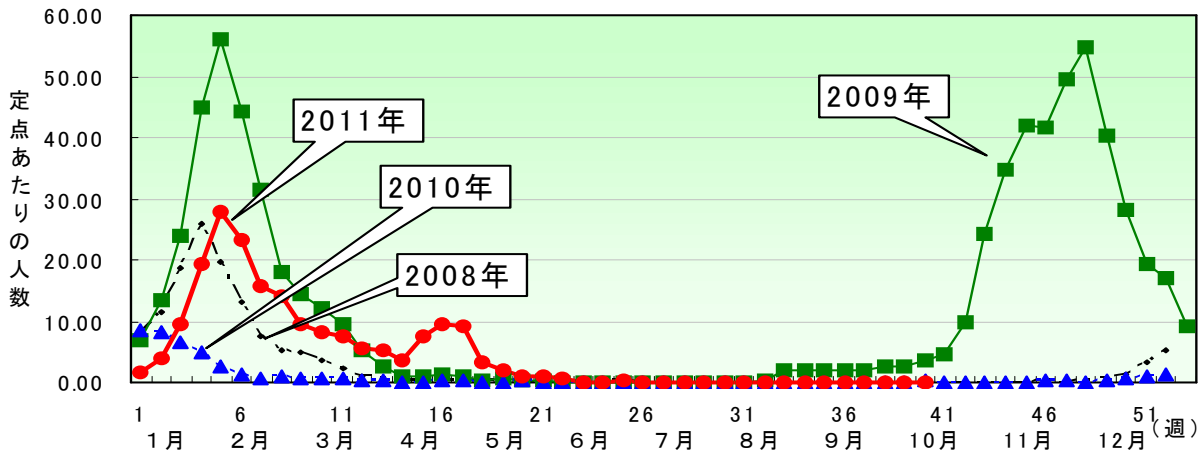


2011～2012年

この冬のインフルエンザ対策

インフルエンザの流行状況と今後の予測



- ★インフルエンザは、毎年、冬から春にかけて流行します。
- ★昨シーズンのインフルエンザは、2月始め（第5週）にピークに達し、4月中旬（第15週）に小ピークがありましたが、現在は沈静化しています。
- ★2009年に流行した新型インフルエンザは、今年の4月から季節性インフルエンザとして取扱うことになりましたが、感染による重症化等のリスクは変わるものではありません。
- ★高齢者や基礎疾患がある方などは、重症化等のリスクがあるため、引き続き感染予防に努めましょう。

県におけるインフルエンザ対策

- ★引き続き、注意深く流行調査を続けるとともに、手洗い・うがいの励行や、インフルエンザワクチン接種など、予防対策の広報に努めています。

あなたができるインフルエンザ対策

- ★家に帰ったら、まず手洗い・うがいをしましょう。
- ★咳が出る時は、「咳エチケット（マスクをつける、ティッシュで口をおおう等）」を守りましょう。
- ★十分な休養と、バランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。
- ★乾燥しやすい室内は、適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。
- ★インフルエンザワクチンを受けましょう。



症状が表れたら？

- ★突然の高熱、咳、頭痛などの症状が見られ、インフルエンザが疑われる時は、まず、かかりつけ医に電話して受診時間や受診方法などを確認し、マスクをして受診しましょう。（できる限り診療時間内に受診してください。）

●発行日：平成23年10月17日

●発行元：香川県インフルエンザ対策推進会議

（事務局：薬務感染症対策課）（087-832-3303）