



めざせ！未来のトップアスリート！！

平成27年度

SUPER

スーパー

讃岐っ子募集！

第1次選考：書類選考

選考会

第2次選考：平成27年8月8日(土)

会場：丸亀市民体育館



募集期間

平成27年

6月5日(金)～19日(金)



お問合せ先 香川県教育委員会

香川県教育委員会事務局 保健体育課

TEL 087-832-3766 FAX 087-806-0235



スーパー讃岐っ子育成プログラムとは？

将来、日本や世界の舞台上で活躍し、県民に夢や感動を与えることができるアスリートの育成をめざし、発達段階に応じた育成プログラムを計画的に実施していくもので、今年で7年目を迎えます。

県内の小学校4年生を対象に、書類審査や体力測定により優れたスポーツの素質を有する子どもたちを発掘し、小学校6年生までの3年間、関係団体と連携・協力を図りながら、専門的な指導者によるさまざまな育成プログラムを行います。



どうして4年生から？

ゴールデンエイジ 9歳～12歳頃

9歳～12歳頃になると、神経系の発達がほぼ完成に近づき、形態的にもやや安定した時期に入ります。そのため、動作の習得に対する準備も整い、さらに脳・神経系の柔軟な性質も残しているという非常に特異な時期となり、一生に一度だけ訪れる「即座の習得」（あらゆる動作を極めて短時間に覚える）が可能となります。それゆえ、動作習得にとって最も有利なこの時期は、「ゴールデンエイジ」と呼ばれ、スポーツに必要な様々な技術的能力（スキル）の獲得に最適な時期として、アスリート育成において世界的にもたいへん重要視されています。



スーパー讃岐っ子に選考されたら？

- ① 4年次は年10回、5・6年次は年20回程度の育成プログラムを実施し、原則全プログラムに参加してもらいます。
- ② 育成プログラムは、月2回程度、土曜日の夜（18:00～20:00）に実施します。（※一部変更有）
- ③ 実施会場までの送迎は、保護者の方が責任をもってお願いします。
- ④ 育成プログラムの一環として、保護者の方を対象としたプログラムも実施します。お子様の育成プログラムと同じ日に実施しますので、必ず受講してください。



27年度「育成プログラム」について(予定)

① 10月17日(土)	認定証交付式	丸亀市保健福祉センター	9:00～
② 10月24日(土)	陸上競技体験	県立丸亀競技場	18:00～
③ 11月 7日(土)	コミュニケーション コーディネーション	ツインバルながお	18:00～
④ 11月21日(土)	体操基礎	高松市香川総合体育館	18:00～
⑤ 12月12日(土)	マイスポーツ 発見プログラム	丸亀市民体育館 他	9:00～
⑥ 12月19日(土)	ピッチ・ストライドテスト	多度津町立豊原小学校	13:00～
⑦ 1月 9日(土)	知的・ニュースポーツ 保護者プログラム	高松市香川総合体育館	18:00～
⑧ 1月23日(土)	感動体験	県立丸亀競技場	10:00～
⑨ 2月 6日(土)	コミュニケーション コーディネーション	高松市総合体育館	18:00～
⑩ 2月20日(土)	投動作 保護者プログラム	高松市香川総合体育館	18:00～
⑪ 3月 5日(土)	測定会	丸亀市民体育館	18:00～

※日時・会場は変更することがありますのでご注意ください。

「育成プログラム」の構成

1 身体能力開発プログラム

○いろいろなトレーニングを通して、すべての競技に必要な基本的な運動能力を向上させるためのプログラム。
◆基本運動（走・跳・投）トレーニング ◆体幹トレーニング ◆コーディネーショントレーニング など

2 知的能力開発プログラム

○最高のパフォーマンスを発揮するための心理的能力や、論理的に物事を考えるなどの知的な能力を育成するためのプログラム。
◆コミュニケーションスキル ◆オープンマインド ◆ソーシャルスキル など

3 競技体験プログラム

○いろいろな競技を体験し、自分の適性にあった競技を見つけるためのプログラム。

4 感動体験プログラム

○トップアスリートの試合観戦やふれあい体験を通して、競技に対する姿勢や考え方を学ぶためのプログラム。

5 保護者対象プログラム

○子どもたちの一番身近な支援者である保護者に対するプログラム。
◆スポーツ障害の予防 ◆スポーツ栄養学 ◆ジュニア期のトレーニング論 など



体操競技体験

陸上競技体験

カヌー競技体験

感動体験

ゴルフ競技体験

スポーツ栄養学講義

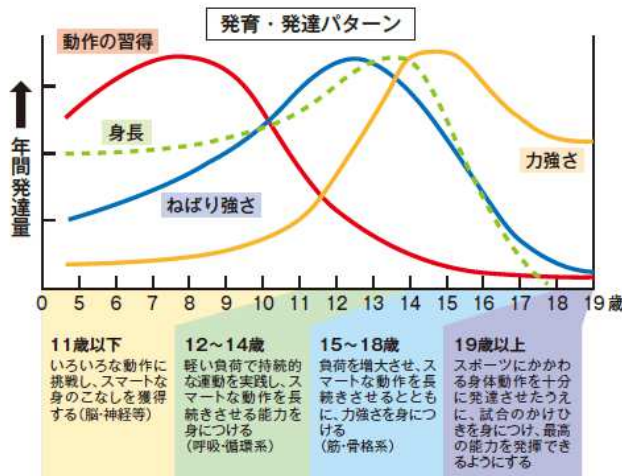
アーチェリー競技体験

ボクシング競技体験

フェンシング競技体験

スキー競技体験

発育・発達段階に合わせたトレーニングの方向性



「発育・発達パターンと年齢別運動強化方針」

(宮下充正、他編：子どものスポーツ医学、宮下充正：小児医学、19:879-899,1986、より引用)

小学生時代のスポーツ

アスリートの育成で最も重要なことは、選手に怪我をさせないことです。そのため、特に小学生時期には子どもの発育・発達に合わせた運動と休養が必要です。小学生時代の運動の目安は1日2時間を週3日間程度といわれています。また、十分な準備・整理運動を行い、栄養バランスの取れた食事や、睡眠、勉強など、基本的な生活習慣を身につけることが大切です。これらが身につけていない選手は、将来伸びません。保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

参加した保護者の感想より

- ・柔軟、ストレッチ、アイシングをするなど、体調管理に気をつけ、ケガを早めにケアするようになりました。
- ・色々なスポーツ種目や、動き方（投げる・打つなど）にも関心をもつようになりました。
- ・早寝、朝食をとる、食事の内容や量、栄養バランスなどに気をつけるようになりました。
- ・食事や精神面など、スポーツをする子どもをしっかりとサポートしていくことが大切だと気づきました。
- ・送迎中に子どもとよく話すようになり、コミュニケーションが深まりました。
- ・子どもを守るという言葉が特に心に響きました。「能力のある子ほど無理をさせる。できるからより負荷をかける。周りの大人がかかわりたがる。」など、所属チームでまさしくそういう状況だったので（私もその一人ですが）、色々学び、親も注意しなければならないことがたくさんあることを知りました。

スーパー讃岐っ子育成事業参加申込書

- 以下に必要事項を記入のうえ、学級担任の先生へ提出してください。なお、学校記入欄は、学校が記入します。
- 応募資格については、新体カテスト総合評価 Aまたは、B判定の児童とします。
- 学校への提出は6月19日(金)までをお願いします。

◎事業の趣旨に同意し、次のとおり申し込みます。

フリガナ	生年月日		性別
児童氏名	平成 年 月 日		男・女
フリガナ	学校名	小学校 4年 組	
保護者氏名	〒 -		
住所	電話番号() - 緊急連絡先(携帯)() -		
今、加入しているスポーツクラブ名(スポーツ少年団、クラブ名など)や主な競技成績(複数回答可)	身長	体重	
	cm	kg	

○申込書に記載された個人情報は本事業実施の目的以外には一切使用いたしません。

※学校記入欄

種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ
記録	kg	回	cm	回	回	秒	cm	m
記載責任者氏名	合計得点					点		
	総合評価					A B		

※記載責任者氏名は、ゴム印でも可。

※A・Bのどちらかに○印をしてください。

申込上の注意点

- 本人と保護者で相談のうえ申し込んでください。
- 本事業への参加は、無料です。ただし、育成プログラムに必要な体育館シューズ等は、各自で準備願います。
- 選考会及び育成プログラムに参加する児童の傷害保険については、主催者で加入します。
- 選考結果については、個人あてに文書で通知します。

スーパー讃岐っ子募集について

応募資格 ▶ 香川県内在住の **小学校4年生** のうち
新体力テストで総合評価が **A** または **B判定** の児童

応募期間 ▶ 平成27年6月5日(金)~6月19日(金)

選出人数 ▶ **30名程度**

選考方法 ▶ **応募** ※小学校へ提出

第1次選考(書類選考) 100名程度
※結果は、個人あてに通知

第2次選考会(体力測定など) 平成27年 8月8日(土)

認定

●開催場所：丸亀市民体育館
9:00~

第7期スーパー讃岐っ子認定証交付式 平成27年 10月17日(土)



申込方法 ▶ 参加申込書に必要事項を記入し、各学校の担任の先生に提出してください。
必ず保護者の承諾を得て、保護者印を押印してください。
学校への提出は、**6月19日(金)** までをお願いします。

スポーツ体験プログラムについて

- 「スポーツ体験プログラム」とは、運動に取り組むきっかけづくりとして、基礎的運動の実技講習やスポーツ体験教室など、全部で5回の教室を行うプログラムです。
- 今回の「スーパー讃岐っ子育成プログラム」とは別に、7月中旬頃に各学校を通じて小学校3~4年生を対象に案内リーフレットを配付し、参加者を募集します。
- スーパー讃岐っ子の第1次選考を通過した人は、最終選考で選ばれなかった場合に、「スポーツ体験プログラム」に優先的に参加できます。
- 詳しいことは、第1次選考会の結果を通知するときにお知らせします。