

被災された方へ

こころの相談のご案内

離れてはいますが、心は近くで応援しています!!

災害という危機状況を体験すると、「からだ」にも「こころ」にもいろいろな反応がおこる可能性があります。



悲しい、涙があふれる
さみしい、むなしい
イライラする
自分を責めてしまう
誰にも話せない
食べられない、眠れない

被災時のことが繰り返し思いだされる
不安で外にでられない

誰かと話して、少し楽になることがあるかもしれません。私たちがお話を聞かせていただきます。

●ご相談は...

電話相談

087-833-5560



受付時間 9:00~16:30

毎週月~金曜日(休日は除きます)

Eメール相談

<http://www.pref.kagawa.lg.jp/seishinhoken/mokuji/>
mail/shinsai.php

