

かがわの旬の一押し食材情報 (平成30年5月号)



■ **今月のピックアップ食材** **かがわ地産地消運動推進会議**
(問合せ：香川県農政水産部農政課 TEL. 087-832-3395)

にんにく



全国でも有数の産地、香川県のにんにく収穫が始まりました！
今回は、大川北部ニンニク部会部会長の植田さんに話をお伺いしました。

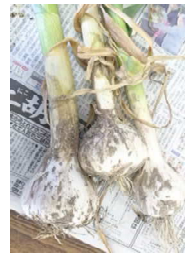
来年で部会設立40周年となります。現在でも毎年数名の新規栽培者が増加しています。普段から部会員同士の交流が多く、集まればにんにく談義、栽培の省力化や技術の教え合いが当たり前。
大川地区のほとんどが生にんにくで出荷しており、作業のピーク時は「農福連携」を活用して、障害者施設の方にお手伝いしてもらっています。

★今後の目標は？



「良いにんにくを作る」をモットーに、売り上げ1億円！

★一番の食べ方は？

生にんにくをそのままレンジで加熱、ホクホクしておいしい！
または素揚げで塩をつけた食べ方もオススメです。



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬（最盛期）
 : 出回り時期

きゅうり



今の時期はハウス栽培のきゅうりを収穫中

夏に向けてピークに！香川県のきゅうり収穫が始まりました！
今回は、県きゅうり部会部会長の津村さんにお話をお伺いしました。

きゅうりは、水分や肥料のバランスに気をつけることで秀品率が高くなります。毎日きゅうりを見て、どんな管理が必要であるかを判断することが大切で、若手の方へも常に技術を伝承しています。

綾歌南部地区では、スターバックスコーヒージャパン(株)と契約し、食品リサイクルループ認定を取得しており、現在、京阪神の店舗を中心にサンドイッチの食材として出荷しているが、いずれは香川県のスタバのきゅうりも県産にしたいと思っています。

★今後の目標は？



「良いきゅうり」を安定的に生産したい！

★一番の食べ方は？

どんな料理にも合うと思います。でも、私たちは「鮮度」を一番大切にして出荷しているので、「鮮度」を活かした料理でみなさんに食べてほしいです。



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬（最盛期）
 : 出回り時期

サワラ





讃岐の春を告げる魚「サワラ」の漁が解禁！

サワラは、小さい時はサゴシやヤナギと呼ばれ、成魚となると「サワラ」と呼ばれます。スマートな体型に鋭い歯、鋭角なひれが特徴です。

県内の漁獲量は、昭和61年には年間1,000トンを超える規模でしたが、乱獲等により平成10年頃には一時激減しました。これを受け、漁業者は資源管理として、秋の休漁、小型魚の保護、種苗放流等を実施しました。これらの努力により現在は回復しています。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬（最盛期）
 : 出回り時期

■ 今月旬の主な食材

食材	3月	4月	5月	6月	7月
そらまめ					
たけのこ					
たまねぎ					
きゅうり					
にんにく					
びわ*					

※一定の条件を満たしたびわは、「さぬき讃フルーツ」として認定されています。

食材	3月	4月	5月	6月	7月
サワラ*					
メバル					
トラフグ					
スズキ					
コウイカ					
讃岐さーもん*					

※さわら漁解禁日は、4月20日です。
讃岐さーもんは3月20日から販売開始されています。

5月は県産の果菜類の生産が増加する時期。一方で、レタスやキャベツ等は減少傾向にあるが、軟弱野菜(ねぎ、ほうれんそう、こまつな)等は横ばいとなる予想。



■ 実は他にも！旬の県産農産物をチェック

カーネーション

5月13日(日)は大好きなお母さんに感謝の花贈り！



「母の日」といえば「カーネーション」。
香川県で生産されたカーネーションは、優れた品質と日持ちの良さから全国でも高い評価を得ています。
花が小さく可愛い県オリジナル品種「ミニティアラシリーズ」は、色とりどりのバリエーションがオススメ！



「ミニティアラシリーズ」

県産花きは、近くの花屋で購入できます。詳しくは下記をチェック！



香川県産花き取扱協力店 **検索**

にんにく加工品

元気の源！にんにくの食べ方いろいろ



大川北部ニンニク部会女性部では、地域で生産されているにんにくを使って様々な加工品づくりに取り組んでいます。その中でも今回は国方さん、山下さんのオススメの商品をご紹介します！

当初は規格外品を何とかしたいと思って始めた加工品づくりは、今では「焼肉のたれ」をはじめ、「にんにくみそ」、「黒にんにく」等を製造中。
販売場所は、JA大内ふれあいセンター、津田の松原SA等の地元産直が中心で、味に惚れたりピーターがつくほど人気商品に。また、にんにくをペーストしたものは東讃地域の学校給食にも使われています。

■ イベント情報

《さぬきマルシェinサンポート》

- 開催日時：5月5日(土)10:00～16:00 ※雨天の場合は翌日6日(日)開催
- 場所：サンポート高松シンボルタワー棟西側通路
- 見どころ：県産野菜や地元で作られた加工品、ビール等を販売

マルシェの出店者情報は下記をチェック！



さぬきマルシェinサンポート **検索**

《第3回みとよまるごとびわ祭り》

- 開催日時：6月2日(土)～3日(日)10:00～15:00 ※売切れ次第終了
- 場所：かがわ物産館「栗林庵」
- 見どころ：笠田高校生とのコラボ商品の販売、生産者によるびわ講座など

古来より、びわの木には様々な薬効があることが知られており、古い仏教経典では「大薬王樹(だいやくおうじゅ)」という名で紹介されています

※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP <http://www.pref.kagawa.jp/nousei/santa/>

ここをクリック↓↓

讃岐の食 **検索**