

# K o c h i

## 高知 “かお”

### だけじゃない!



#### 23 イルカとふれあい体験!



🏠 室戸ドルフィンセンター  
☎ 0887-22-1245  
📍 室戸市室戸岬町鯨浜 6810-162  
🌐 <http://www.muroto-dc.jp/>  
🕒 10:00~16:00  
📅 なし  
📅 要予約プログラムあり

#### 24 干物づくり体験とカツオたたきづくり体験!



🏠 海の駅「とろむ」  
☎ 0887-22-0051  
📍 室戸市室戸岬町鯨浜 6810-152  
🕒 10:00~16:00  
📅 毎週水曜日  
📅 3日前まで

#### 25 西山台地の収穫体験!



🏠 アグリキラポテト  
☎ 0887-25-2614  
📍 室戸市吉良川町乙 5352-2  
🌐 <http://www.kirapoteto.com/>  
🕒 なし  
📅 3日前まで

#### 26 塩の道ウォーキング体験!



🏠 土佐塩の道保存会  
☎ 0887-53-1084  
📍 香美市物部町～香南市赤岡町  
🕒 5日前まで

#### 27 太平洋でマリンスポーツをしよう!(シーカヤック体験)




🏠 NPO法人 YASU海の駅クラブ  
☎ 0887-57-1855  
📍 香南市夜須町千切  
🌐 <http://www4.ocn.ne.jp/~yasu-umi/home1.htm>  
🕒 8:30~17:30  
📅 月曜日(冬期は水曜日も)  
📅 3日前まで

#### 28 木の実クラフトをつくろう!



🏠 情報交流館ネットワーク  
☎ 0887-55-1682  
📍 香南市香美美町岸本1269-7  
🌐 <http://www13.ocn.ne.jp/~tukimi-y/index.htm>  
🕒 8:30~17:15  
📅 12/29~1/3のみ  
📅 1ヶ月前まで

#### 29 こんにゃく・豆腐・baumクーヘン手作り体験!



🏠 自然王国 白濁の里  
☎ 0887-84-2201  
📍 土佐郡大川村朝谷26  
🌐 <http://sirataki.or.jp>  
🕒 8:30~17:00  
📅 火曜日、年末年始(12/28~1/3)  
📅 1週間前まで

#### 30 自然がおりなす大氷瀑鑑賞体験!



🏠 山村自然薬校「しもの郷」  
☎ 0889-36-0005  
📍 吾川郡仁淀川町下名野川619  
🌐 <http://www14.plala.or.jp/shimona23/index.html>  
🕒 8:30~17:00  
📅 毎週水曜日  
📅 5日前まで

#### 31 紙漉き体験民宿 かみこや



🏠 紙漉き体験民宿 かみこや  
☎ 0889-68-0355  
📍 高岡郡橘原町太田戸1678  
🌐 <http://kamikoya-washi.com/>  
🕒 8月~12月(9:00~16:00)  
📅 不定休  
📅 要

#### 32 ~日本最後の清流~ 「四万十川源流点」体験!



🏠 四万十源流センター「せいらんの里」  
☎ 0889-62-3623、090-7785-2996  
📍 高岡郡津野町船戸4724  
🌐 <http://seiranno-sato.com/>  
🕒 9:00~17:00  
📅 12月末~1月末  
📅 1週間前まで

#### 33 四万十川・天然うなぎ漁体験!



🏠 川遊び民宿 かわせみ  
☎ 0880-26-0117  
📍 高岡郡四万十町上宮416  
🌐 <http://www.kubokawa.com/04-yadomaps/taisyu/kawasemi.htm>  
🕒 10:00~16:00  
📅 なし(但し、盆・正月は休み)  
📅 20日前まで

#### 34 田舎料理体験



🏠 農家民宿はこぼ  
☎ 0880-27-5305  
📍 高岡郡四万十町大正中津川1146  
🌐 <http://park7.wakwak.com/~hakobas/>  
🕒 10:00~16:00  
📅 なし(但し、盆・正月は休み)  
📅 1週間前まで

#### 35 四万十また旅プロジェクトマイ箸づくり新聞(バッグ)づくり体験!



🏠 道の駅「四万十とおわ」  
☎ 0880-52-5527  
📍 高岡郡四万十町十和川口62-9  
🕒 10:00~12:00、14:00~16:00  
📅 不定休  
📅 3日前まで

#### 36 マンボウスイム・ジンベエスイム



🏠 定置ダイビングセンター 0880-82-0477  
マンショッパーサークル 0880-83-0092  
たつくしLAQUAセンター 0880-85-1151  
🌐 <http://www.shimanto-ashizuri.jp/area/tosashimizu/>(土佐清水観光協会オンライン予約)  
🕒 9:30~17:00  
📅 不定休  
📅 2日前まで

#### 37 漁船でいく足摺岬 漁業体験



🏠 あしずり漁業体験クラブ  
☎ 0880-82-1456  
📍 土佐清水市旭町13-5  
🌐 <http://www18.ocn.ne.jp/~asmh/>  
<http://www.shimanto-ashizuri.jp/area/tosashimizu/>(土佐清水観光協会オンライン予約)  
🕒 6:00~20:00  
📅 不定休  
📅 前日まで

#### 38 『自然・食・人』体感磯遊び



🏠 養老浜遊会  
☎ 0880-82-3155  
📍 土佐清水市養老303  
🌐 <http://www.shimizuwakankou.com/>(土佐清水観光協会)  
<http://www.shimanto-ashizuri.jp/area/tosashimizu/>(土佐清水観光協会オンライン予約)  
🕒 9:30~17:00  
📅 不定休  
📅 5日前まで

#### 39 黒潮と出会うまち松尾~語りベガイトと郷土料理のおもてなし~



🏠 松尾さえずり会  
☎ 0880-88-1203、0056  
📍 土佐清水市松尾321  
🌐 <http://www.matuo-kanko.com>  
<http://www.shimanto-ashizuri.jp/area/tosashimizu/>(土佐清水観光協会オンライン予約)  
🕒 10:30~17:00  
📅 不定休  
📅 5日前まで

#### 40 栄喜漁業体験!



🏠 栄喜ブルーツーリズム推進協議会  
☎ 0880-67-0111  
(宿毛市水産振興課)  
📍 宿毛市小筑紫町栄喜地区  
🕒 8:30~17:00  
📅 なし  
📅 3日前まで

#### 41 藁草履づくりや日蓑づくり



🏠 農家民宿NOKO  
☎ 0880-46-2149  
📍 幡多郡三原村下切地区  
🌐 <http://www.kochi-shokokai.jp/mihara/doc/doburoku/shop05.html>  
🕒 8:00~18:00  
📅 不定休  
📅 1週間前まで

#### 42 1日町民体験ツアーin黒潮(入門編)



🏠 SAGA体感ネットワーク ☎ 0880-55-3680  
📍 幡多郡黒潮町黒潮一番地 📅 1週間前まで

#### 43 イカの日干しと郷土料理づくり体験!



🏠 奥宮 初喜  
☎ 090-5912-6792  
📍 幡多郡大月町小才角  
🕒 9:00~17:00  
📅 なし(雨天中止)  
📅 1週間前まで

#### 44 郷土料理づくり体験!



🏠 柏島支部漁協女性部 ☎ 0880-73-1199  
(観光協会)  
📍 幡多郡大月町柏島24  
🕒 9:00~17:00  
📅 なし  
📅 1週間前まで