

「第12回新たなかがわ型グリーン・ツーリズム体験ツアー」

薬草を採って、食べて、学ぶ。

自然の恵み満喫ツアー

参加者募集

開催日:23年11月5日(土)

場 所:民宿 美合(まんのう町中通)

定 員:20名(応募多数の場合抽選)

対象者:小学生以上(小学生は保護者同伴)



薬草アドバイザーで、「農家民宿おかあさん100選」にも選ばれたおかみさんの立藤留子さん



ツルドクダミ、ウラジロガシ、クマザサなどの薬草採取のほか、薬草の利用についてのレクチャーもします



釜焚きした薬草エキスたっぷりの薬草湯

日程

集合場所

9:00 「JR高松駅」

9:00~10:00

バス移動

10:00~12:00

薬草・山菜採り等

野外活動

12:00~13:30

薬草料理

(効能や調理方法の説明を聞きながら、ゆっくりと食事を楽しんでいただきます。)

13:30~15:30

薬草茶づくり、薬草湯入浴、足湯、周辺散策など自由に過ごしてください

15:30~16:30

バス移動

☆16:30

「JR高松駅」解散予定

※雨天時は一部内容が変更

薬草御膳(昼食メニュー)

岩豆腐

月見草入り味噌田楽

野蒜の甘酢あえ

イヌビユの胡麻よごし

あまごの塩焼き

薬と竜眼と白木耳のスープ

薬草天ぷら盛り合わせ

紅花茶炊き込み栗めし 等



写真はイメージです

●参加費用

大人3,000円 小学生以下 2,000円

●申込方法

10月19日(水)までに電話、FAXまたは、E-mailにて郵便番号、住所、電話番号 参加者全員の氏名、年齢をお知らせください。

香川県庁農村整備課内

かがわグリーン・ツーリズム推進協議会事務局

TEL087-832-3449

FAX087-806-0205

E-mail nosonseibi@pref.kagawa.lg.jp

かがわのグリーン・ツーリズムホームページ

<http://www.pref.kagawa.jp/nosonseibi/green/>