

(法第28条第1項関係様式)

平成22(年度) 事業報告書

特定非営利活動法人  
こころとからだの健康道場  
高松市多肥上町2042-39  
TEL:087-889-0773

1 事業の成果

NPO法人「こころとからだの健康道場」の設立以来 8年近くを経て、各地で講習会を開き、引き続き足もみの出来る足揉みボランティア、会員の養成に努めました。

「官足法健康ルーム」、「一心」「薬王寺」「花園」での講習を継続。薬王寺は激減。

丸亀市市民会館、アイレックスでの講座を継続するも、受講生の希望により城南公民館でも講座開け市民会館は受講生が激減し、3カ月間講座中止。希望により12月より再開するも休んだ受講生は離散「サンサン館」、「三豊公民館」でも、足揉み講座を継続。長尾町・有志宅でも受講生が減りながら継続官足法友の会本部と共催の東京から講師を招いての「第5回官足法集中セミナー」もレベルの高い講習を継続実施。官足法指導員を養成できた。「官足法in高松」も28回を数えた。

「徳島ふれあい健康会館」でも講師の交代があり活動を継続。

若石健康法の台湾から陳会長を招いた「若石健康法」も同じグループとして講演会を応援した

遍路宿・善根宿で「赤棒」を4本贈呈し足揉みを指導し遍路さんから喜ばれた。

シオンの丘、エデンの丘やデイサービス愛などの施設に自主的、積極的に足揉みボランティア活動に参加するメンバーが横ばいとなり、ボランティアを目的とする講習を企画するの必要を感じた。

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施時期	実施場所	従業者の	受益対象者の	支出額 (千円)
				人数	範囲及び人数	
公民館講習	実技指導	21回	花園コミセンなど	31名	一般 168名	30
公民館講習	実技指導	12回	三豊公民館	12名	一般 178名	25
出前講習会	実技指導	6回	倫理法人会など	6名	一般 112名	30
四国集中セミナー	実技指導	6/4~6	栗林山荘	6名	一般 16名	官足友の会負担
官足法in高松	実技指導	1回	仏生山コミセン	5名	一般 14名	官足友の会負担
若石健康法	実技指導	1回	県教育会館ラポール	6名	一般 82名	若石本部負担
ボランティア	足もみ	毎月定例	シオンの丘、エデン丘等	79名	一般 460名	82
ボランティア	足もみ	毎月不定期	グループホーム 愛	8名	一般 25名	10
ボランティア	足もみ	4/25	サンポート サンサン祭り	8名	一般 83名	45
ボランティア	足もみ	5/8~9	善通寺・金蔵寺まつり	4名	一般 41名	18
ボランティア	足もみ	9/5	TOTO	4名	一般 38名	20
ボランティア	足もみ	11/3	高瀬・朝日山	4名	一般 43名	40
外部講習	実技指導	1回	高松土木事務所	2名	一般 40名	30
外部講習	実技指導	6回	国分寺B&G	6名	一般 41名	15
外部講習	実技指導	47回	官足法健康ルーム	47名	一般 282名	51
外部講習	実技指導	23回	一心	23名	一般 161名	50

(1) 社員総会 6月5日(土) 9:30~10:30 NPO法人 こころとからだの健康道場  
年次総会、出席者22名(委任状含む)。

審議:平成21年度事業報告・収支、承認。平成22年度事業計画(案)を承認

(2) 理事会 10月23日 出席6名。朝日山足揉みボランティア打ち合わせ

3月13日 出席6名。平成23年度事業計画検討。サンサン祭り 打ち合わせ

(法第28条第1項関係様式)

平成22年(年度) ころとからだの健康道場 会計財産目録  
平成23年3月31日現在

特定非営利活動法人  
ころとからだの健康道場

科目・摘要	金額 (単位:円)	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		
現金	35,958	
現金手許有高		
流動資産合計		35,958
2 固定資産	0	
固定資産合計		0
資産合計		35,958
II 負債の部		
1 流動負債		
短期借入金	0	
道場主借入金	0	
流動負債合計		0
2 固定負債	0	
固定負債合計		0
負債合計		0
正味財産		35,958

(法第28条第1項関係様式)

平成22年(年度) 特定非営利活動に係る事業 会計貸借対照表  
平成23年 3月31日現在

特定非営利活動法人  
こころとからだの健康道場

科目・摘要	金額 (単位:円)		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金	35,958		
預金	0		
流動資産合計		35,958	
2 固定資産			
固定資産合計	0	0	
資産合計			35,958
II 負債の部			
1 流動負債			
短期借入金	0		
道場主より借入金	0		
流動負債合計		0	
2 固定負債			
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		22,565	
当期正味財産増加額		13,393	
正味財産合計			35,958
負債及び正味財産合計			35,958

(法第28条第1項関係様式)

平成22年(年度) 特定非営利活動に係る事業会計収支計算書  
平成22年4月1日 から 平成23年3月31日まで

特定非営利活動法人  
こころとからだの健康道場

科 目	額 (単位:円)	
I 収入の部		
1 財産運用収入	0	0
2 会費収入		
入会費収入	2,000	
年会費収入	36,000	
計		38,000
3 事業収入		
講習会収入	397,000	
計		397,000
4 その他		
幹旋品	2,188,920	
計		2,188,920
その他 計		
当期収入合計 (A)		2,623,920
収入合計 (B)		2,623,920
II 支出の部		
1 事業費		
会場使用料	152,000	
指導料	240,000	
旅費交通費	0	
ボランティア	88,680	
備品費	0	
幹旋品 (原価+前年在庫金額)	1,990,557	
計		2,471,237
2 管理費		
消耗品費	74,820	
通信費	41,250	
印刷代	23,220	
管理費 計		139,290
3 その他		
租税公課	0	
雑費	0	
その他 計		0
当期支出合計 (C)		2,610,527
当期収支差額 (A) - (C)		13,393
前期繰越収支差額 (D)		22,565
次期繰越収支差額 (B) - (C) + (D)		35,958

(法第28条第1項関係様式)

前年において役員であったことがある者全員の名簿

及びそのうち前年において報酬を受けたことがある者全員の名簿

平成22年4月1日から 平成23年3月31日まで

(こころとからだの健康道場)

役名	氏名	住所又は居所	就任期間	報酬を受けた期間
道場主	太田 光夫	香川県高松市多肥上町 2042 番地 39	22年4月1日 ～ 23年3月31日	無
副道場主	松之内俊昭	香川県高松市十川東町 451 番地 5	22年4月1日 ～ 23年3月31日	無
理事	津村 精司	香川県綾歌郡綾川町 118番 地 1	22年4月1日 ～ 23年3月31日	無
理事	酒井 保則	香川県高松市高松町 1861 番地 28	22年4月1日 ～ 23年3月31日	無
理事	高橋 仁美	香川県高松市林町 1575番地 1	22年4月1日 ～ 23年3月31日	無
理事	井原 裕子	香川県高松市元山町 1010番 地 3	22年4月1日 ～ 23年3月31日	無
理事	平林 ひとみ	香川県丸亀市土器町東二丁目 318番地	22年4月1日 ～ 23年3月31日	無
理事	高井 涼子	香川県観音寺市粟井町 407 5番地	22年4月1日 ～ 23年3月31日	無
理事	長尾 勉	香川県高松市鶴市町 2029 -17-704	22年4月1日 ～ 23年3月31日	無
監事	大久保元子	香川県綾歌郡綾川町陶 118 番地 1	22年4月1日 ～ 23年3月31日	無

(法第10条第1項関係様式)

社員のうち10人以上の者の名簿

(こころとからだの健康道場)

役名	氏名	住所
道場主	太田 光夫	香川県高松市多肥上町2042番39
副道場主	松之内俊昭	香川県高松市十川東町451番地5
理事	津村 精司	香川県綾歌郡綾川町陶118番地1
理事	酒井 保則	香川県高松市高松町1861番地28
理事	高橋 仁美	香川県高松市林町1575番地1
理事	井原 裕子	香川県高松市元山町1010番地3
理事	平林 ひとみ	香川県丸亀市土器町東二丁目318番地
理事	高井 涼子	香川県観音寺市粟井町4075番地
理事	長尾 勉	香川県高松市鶴市町2029-17-704
監事	大久保元子	香川県綾歌郡綾川町陶118番地1