

ふれあいスポレク広場

- 1 日 時 平成28年11月20日(日) 10:00~15:00
 2 会 場 サンポート高松
 3 内 容 ニュースポーツやレクリエーションの体験コーナー、讃岐っ子チャレンジ
 「健康・体力・食育」の啓発活動 (当日、自由に参加できます。一部有料)

No	コーナー	主管団体	内 容
1	いきいきらくらく3B体操	(公社)日本3B体操協会 香川県支部	ボール・ベル・ベルターの3B用具を使い、世界の音楽に合わせて楽しく体を動かそう!
2	ステップ21楽しく・エクサ	NPO法人ステップ21 香川支部	簡単に行える体操や、手具を使った体操、音楽に合わせて楽しいリズム・ダンスを!
3	キンボール体験コーナー	県キンボールスポーツ連盟	直径1.2m、重さ約1kgの巨大なボールを使って、みんなでゲームをしよう!
4	ニュースポーツにチャレンジ	県レクリエーション協会	ニュースポーツや昔遊び、レクリエーションゲームで、老若男女みんなで遊ぼう!
5	レク式体力チェック	県レクリエーション協会	自分の体力を知り、関心をもって健康・体力づくりに役立てよう!
6	竹とんぼ教室	県国際竹とんぼ協会	よく飛ぶ「スーパー竹とんぼ」みんなで作って、飛ばして遊んでみよう!
7	車いすに乗って スポーツを体験しよう!	県障がい者スポーツ 指導者協議会	車いすに乗って、ツインバスケットボールやボッチャ等、みんなで体験しよう!
8	釜揚げうどん体験	県キャンプ協会	家族やグループでうどんづくりに挑戦し、アウトドアクッキングを楽しもう!
9	体力テスト	県スポーツ推進委員 連絡協議会	あなたの体力は?体力テストで握力、瞬発力、柔軟性などを測定します!
10	健康相談	県スポーツドクター協議会	スポーツドクターが、あなたの健康相談にお答えします!血管年齢測定も行います。
11	スポーツ吹矢体験	県スポーツ吹矢協会	的を射抜く爽快感!姿勢も良くなる、スポーツ吹矢を体験してみませんか!
12	車椅子レクダンス	車椅子レクダンス普及会 香川県連絡協議会	車椅子を利用して、レクリエーションダンスフォークダンスを一緒に楽しみませんか!
13	ボールルームダンス	県ボールルームダンス連盟	「社交ダンス」という名称で親しまれているダンスに挑戦してみませんか!
14	みんなで太極拳	県武術太極拳連盟	ゆったりとした太極拳の動作を一緒に楽しく体験してみませんか!
15	導引養生功体験	県導引養生功研究会	ゆっくり・ゆったりとした動作、美しい古典音楽で全身の緊張をとる、健康気功です。
16	スナッグゴルフ	県ゴルフ協会	ゴルフの入門 ゴルフの基本を簡単に覚えることができる体験コーナーで楽しもう!
17	わっしょい!綱引!	県綱引連盟	正しいフォームで安全にどれくらいの重さを引けるか体験してみよう!
18	香川プロスポーツ	香川プロスポーツクラブ 連絡協議会	オリーブガイナーズ(野球)&アイスフェローズ(アイスホッケー)&ファイブアローズ(バスケットボール)の選手がやってくる。
19	讃岐っ子チャレンジ大会 (午前のみ)	子どもの体力向上支援委員会 小学校体育連盟	讃岐っ子あつまれ!親子や友達と力を合わせて記録に挑戦!親子種目、ペア種目、グループ種目で協力しながら、めざせ最高新記録!
20	各団体啓発ブース(予定)	かがわ総合リハビリテーションセンター 県食生活改善推進連絡協議会 (公社)香川県栄養士会など	「健康づくり・体力づくり・食育」をテーマに各団体が体験コーナーを設けるなど啓発活動を展開します。