

ストップ 地球温暖化！

とってもお得な 省エネ術！

家庭で
できる

省エネは地球にも家計にも
やさしいんだなあ〜



省エネってなんだか面倒だな…
二酸化炭素 (CO₂) 削減って難しそうがよく分からない…
と思っている方、

実は、「**省エネ=節約**」なんです！

次のページで紹介する省エネ術を実践すれば、
簡単に光熱費を節約できます。

お得な省エネ術の始め方

1 まずは、次ページの各項目の中から、
自分ができそうなものを
チェック！

2 あとは実行あるのみ！

最終ページの「かんきょう家計簿」に
記入して、あなたの家庭のエネルギー
使用量を確認してみよう！



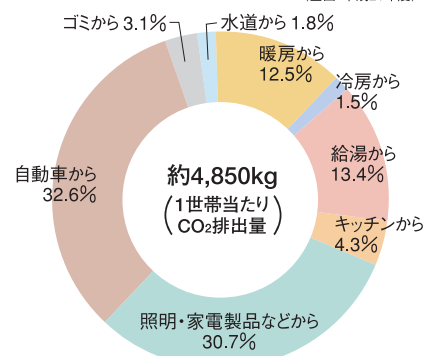
省エネは地球温暖化防止にもつながっています。

地球温暖化は、CO₂をはじめとする温室効果ガスの増加が主な原因といわれています。家庭からのCO₂は、冷暖房、給湯、照明・家電製品や自動車などから排出されています。

県では、平成23年10月に「香川県地球温暖化対策推進計画」を策定し、県民や事業者、行政などが一体となって、27年度の温室効果ガス排出量を2年度比で8.8%削減することを目指しています。

家庭からのCO₂排出量

(全国・平成21年度)



(出典:国立環境研究所温室効果ガスインベントリオフィス)

日常生活の見直しで、まだまだ節約できる!

日常生活の中で、実践できそうなエコに を付けてみよう。

対 象	行 動 ● 通年 ● 夏季 ● 冬季	削減量(年)		節約金額 (年)	<input checked="" type="checkbox"/> チェック	
		使用量	CO ₂			
電 気	エアコン	● 冷房の設定温度を1℃上げる(27℃→28℃)	30kWh	13kg	約670円	<input type="checkbox"/>
		● 暖房の設定温度を1℃下げる(21℃→20℃)	53kWh	23kg	約1,170円	<input type="checkbox"/>
		● フィルターの清掃を月に1~2回行う	32kWh	14kg	約700円	<input type="checkbox"/>
	電気カーペット	● 設定温度を「強」から「中」にする	186kWh	80kg	約4,090円	<input type="checkbox"/>
	電気こたつ	● 設定温度を「強」から「中」にする	49kWh	21kg	約1,080円	<input type="checkbox"/>
	テレビ	● 必要なとき以外は消す(液晶テレビ、1日1時間短縮)	15kWh	6kg	約330円	<input type="checkbox"/>
	電気冷蔵庫	● 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない	44kWh	19kg	約960円	<input type="checkbox"/>
		● 設定温度を「強」から「中」にする	62kWh	27kg	約1,360円	<input type="checkbox"/>
	電気ポット	● 長時間使用しないときはプラグを抜く	107kWh	46kg	約2,360円	<input type="checkbox"/>
	温水洗浄便座	● 使わないときはふたを閉める	35kWh	15kg	約770円	<input type="checkbox"/>
● 便座暖房の設定温度を低くし、夏場は使用しない		26kWh	11kg	約580円	<input type="checkbox"/>	
待機電力	● 主電源を切り、プラグを抜く	113kWh	49kg	約2,490円	<input type="checkbox"/>	
ガ ス (都市ガス)	ファンヒーター	● 設定温度を1℃下げる(21℃→20℃)	8m ³	18kg	約1,390円	<input type="checkbox"/>
	ガスコンロ	● 炎が鍋底からはみ出さないように調節する	2m ³	4kg	約400円	<input type="checkbox"/>
	給湯器(台所)	● 食器を洗うときは低温に設定する(40℃→38℃)	9m ³	20kg	約1,500円	<input type="checkbox"/>
	給湯器(風呂)	● 間隔をあけずに続けて入浴する	38m ³	84kg	約6,490円	<input type="checkbox"/>
灯 油	ファンヒーター	● 設定温度を1℃下げる(21℃→20℃)	10ℓ	25kg	約780円	<input type="checkbox"/>

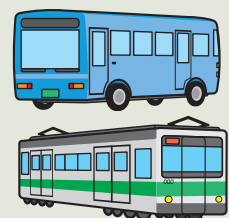
出典:財団法人 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」(ただし、CO₂排出係数は電気0.43kg/kWh、都市ガス2.2kg/m³、灯油2.5kg/ℓで計算)
 ※表中の削減量、節約金額は、一定の条件(使用機器、使用時間など)で使用した場合の目安であり、実際の値はご家庭での使用状況により異なります

車を運転するときに、実践できそうなエコに を付けてみよう。

行 動	削減量(年)		節約金額 (年)	<input checked="" type="checkbox"/> チェック
	ガソリン	CO ₂		
ふんわりアクセル「eスタート」(5秒間で20km/h程度に加速)	84ℓ	193kg	約11,110円	<input type="checkbox"/>
加減速の少ない運転(車間距離に余裕をもって、安全な定速走行)	29ℓ	67kg	約3,900円	<input type="checkbox"/>
早めのアクセルオフ(エンジンプレーキの積極的な活用)	18ℓ	41kg	約2,410円	<input type="checkbox"/>
アイドリングストップ(短い時間でもエンジン停止)	17ℓ	39kg	約2,300円	<input type="checkbox"/>




出典:財団法人 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」(ただし、CO₂排出係数はガソリン2.3kg/ℓで計算)
 ※表中の削減量、節約金額は、一定の条件(車種、走行距離など)で走行した場合の目安であり、実際の値は個人の走行状況により異なります

公共交通機関は、
多くの人を一度に
運ぶため、環境に優しい
移動手段です。



家電の買い替えで大きく節約できる!

買い替える予定のあるものに を付けてみよう。

 エアコン <input type="checkbox"/>	 冷蔵庫 <input type="checkbox"/>	 照明 <input type="checkbox"/>
<p>【期間消費電力量】 (kWh)</p> <p>2001年型 → 2011年型</p> <p>約14%の省エネ!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年間消費電力削減量:145kWh ●年間CO₂削減量:62kg <p>年間電気代 約3,190円お得!</p> <p><small>出典:社団法人 日本冷凍空調工業会 冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kWクラス省エネルギー型の代表機種単純平均値。設置環境や使用条件により値は変わります。</small></p>	<p>【年間消費電力量】 (kWh/年)</p> <p>2000年型 → 2010年型</p> <p>約60%の省エネ!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年間消費電力削減量:430~480kWh ●年間CO₂削減量:185~206kg <p>年間電気代 約9,460円~10,560円お得!</p> <p><small>出典:一般社団法人 日本電機工業会 定格内容積401~450Lの冷蔵庫の年間消費電力量を推定した目安であり、幅をもたせて表示しています。特定の冷蔵庫の年間消費電力量を示したものではありません。</small></p>	<p>【年間消費電力量】 (kWh/年)</p> <p>一般電球 → 電球形LEDランプ</p> <p>約80%の省エネ!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年間消費電力削減量:88kWh ●年間CO₂削減量:38kg <p>年間電気代 約1,940円お得!</p> <p><small>出典:「あかりの日」委員会 ダウンライト(60Wの一般電球等)をほぼ同じ明るさの電球形LEDランプ(一般電球形約10W)に交換した場合。年間使用時間約2000時間(1日平均5.5時間)で計算しています。</small></p>

※CO₂排出係数は0.43kg/kWh、電気代は22円/kWhで計算

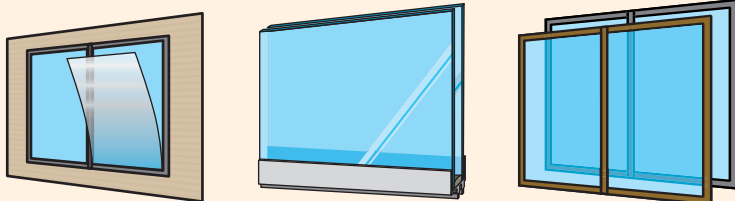
エコカーはお得!

ハイブリッド自動車や電気自動車などのエコカーへの買い替えで、CO₂排出量や燃料費を減らすことができます。



住まいの工夫で快適に節約できる!

窓の断熱で省エネ!



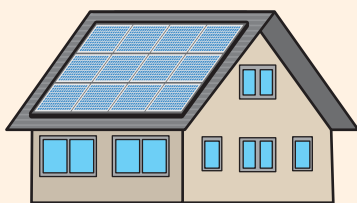
- ガラス貼り付けフィルム
- 複層ガラスに交換
- 内窓の設置

高効率給湯器でお得に!

従来よりも少ないエネルギーでお湯を沸かすことができます。

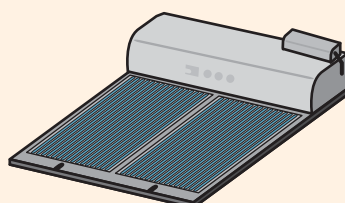


再生可能エネルギーを利用したシステムもおすすめ!



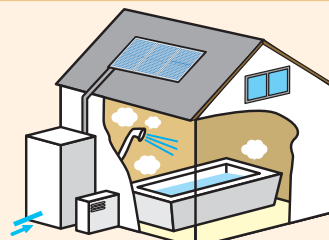
● 太陽光発電システム

太陽電池を使って、太陽光のエネルギーを電気に変えるシステム



● 太陽熱温水器

太陽集熱器とお湯のタンクが一体となったものを屋根に置いて、お湯をつくるシステム



● ソーラーシステム

屋根に置いた太陽集熱器により温めた不凍液などを熱媒として、地上のタンクでお湯をつくるシステム

いろんな方法があるのね



かんきょう家計簿

あなたの家庭の使用量と料金を記入してください。
様子は県ホームページからもダウンロードできます。

()

電気、ガスは毎月の「使用量のお知らせ」や「請求書」などから、灯油、ガソリン、軽油はレシートをとっておいて、1カ月分をまとめて記入してね。



	電気		ガス		灯油		ガソリン・軽油		①+②+③+④ 料金 合計(円)
	使用量 (kWh)	料金 ^① (円)	使用量 (m ³)	料金 ^② (円)	使用量 (ℓ)	料金 ^③ (円)	使用量 (ℓ)	料金 ^④ (円)	
1月									
2月									
3月									
4月									
5月									
6月									
7月									
8月									
9月									
10月									
11月									
12月									
合計									
CO ₂ 排出係数	×	0.43	×	2.2 (都市ガス) 6.0 (プロパンガス)	×	2.5	×	2.3 (ガソリン) 2.6 (軽油)	各項目の合計 使用量に「CO ₂ 排出 係数」をかけると、 CO ₂ 排出量が 分かります!
CO ₂ 排出量(kg)									

あなたの家庭の1年間のCO₂排出量は、合計 kgです。

『かがわecoサポーター』を募集します!!

地球温暖化防止活動を応援する『かがわecoサポーター』に登録しませんか?
登録していただいた方には、**イベント案内**や**CO₂削減に役立つ情報**をお届け!
さらに、家庭でのエネルギー使用調査にご協力いただいた方には、**抽選でエコグッズをプレゼント**します!

登録資格 県内に在住している方 **活動期間** 平成24年2月～平成25年1月

募集期間 平成23年12月22日(木)～平成24年1月31日(火) 必着

登録方法 氏名、住所、電話番号(携帯電話可)、Eメールアドレス(Eメールでの返信を希望する方のみ)を、はがき、FAX、Eメールのいずれかで、下記までお送りください。

その他 ご協力いただく調査の詳細は、後日ご連絡します。

問い合わせ・
送り先

香川県環境政策課(『かがわecoサポーター』担当)
〒760-8570 高松市番町四丁目1番10号
TEL:087-832-3215 FAX:087-806-0227 Eメール:kankyoseisaku@pref.kagawa.lg.jp



この印刷物は、古紙配合率70%再生紙、また、環境にやさしい植物油インクを使用しています。