

**省エネ効果の算出根拠** 出典:財団法人 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」など

**金額換算係数:**電気 22 円/kWh[平成 16 年 2 月(社)全国家庭電気製品公正取引協議会新電力料金目安単価(税込み)]

都市ガス 170 円/m<sup>3</sup>[平成 21 年版 ガス事業便覧 13Aのガス料金平均単価より]

灯油 76 円/ℓ[石油情報センター 給油所 石油製品市況調査 全国平均灯油(店頭)価格(平成 22 年平均)]

ガソリン 133 円/ℓ[石油情報センター 給油所 石油製品市況調査 全国平均レギュラーガソリン価格(平成 22 年平均)]

**CO<sub>2</sub> 排出係数:**電気 0.43/kWh[平成 17 年～21 年の全電源排出係数の平均値]

都市ガス 2.2/m<sup>3</sup>[地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(第 3 条)より]

灯油 2.5/ℓ[同上]

ガソリン 2.3/ℓ[同上]

**【冷暖房運転期間・運転時間】**

運転期間:暖房期間 5.5 カ月(10 月 28 日～4 月 14 日)169 日

冷房期間 3.6 カ月(6 月 2 日～9 月 21 日)112 日

中間期 84 日

[(社)日本冷凍空調工業会規格 JRA4046:ルームエアコンディショナの期間消費電力算出基準]

運転時間:9 時間/日[期間中 1 日あたりの主機能動作平均時間として規定]

**電気**

○エアコン

・冷房の設定温度を 1℃上げる(27℃→28℃)

外気温度 31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を 27℃から 28℃にした場合

・暖房の設定温度を 1℃下げる(21℃→20℃)

外気温度 6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を 21℃から 20℃にした場合

・フィルター清掃を月 1～2 回行う

フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較

○電気カーペット

・設定温度を「強」から「中」にする

3 畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合(1 日 5 時間使用)

○電気こたつ

・設定温度を「強」から「中」にする

1 日 5 時間使用で、温度設定を「強」から「中」に下げた場合

## ○テレビ

・必要なとき以外は消す(液晶テレビ、1日1時間短縮)

1日1時間、テレビ(20インチ)を見る時間を減らした場合

## ○電気冷蔵庫

・冷蔵庫にものを詰め込みすぎない

詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

・設定温度を「強」から「中」にする

周囲温度 22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

## ○電気ポット

・長時間使用しないときはプラグを抜く

ポットに満タンの水 2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

## ○温水洗浄便座

・使わないときはふたを閉める

ふたを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較(貯湯式)

・便座暖房の設定温度を低くし、夏場は使用しない

便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)

冷房期間は便座暖房を OFF にしています。

## ○待機電力

・主電源を切り、プラグを抜く

省エネモードを搭載している機器については省エネモードを利用し、使わないときは機器本体の主電源スイッチをオフにする。さらに、使っていないときに機器のプラグをコンセントから抜いても機能的に問題ない機器について、使わないときにプラグを抜く。

## ガス

### ○ファンヒーター

・設定温度を 1℃下げる(21℃→20℃)

外気温度 6℃の時、暖房の設定温度を 21℃から 20℃にした場合

### ○ガスコンロ

・炎が鍋底からはみ出さないように調節する

水 1ℓ(20℃程度)を沸騰させる時、強火から中火にした場合(1日3回)

○給湯器(台所)

・食器を洗うときは低温に設定する(40℃→38℃)

65ℓの水道水(水温 20℃)を使い、湯沸し器の設定温度を 40℃から 38℃にし、2 回/日手洗いした場合。(使用期間: 冷房期間を除く 253 日)

○給湯器(風呂)

・間隔をあけずに続けて入浴する

2 時間放置により 4.5℃低下した湯(200ℓ)を追い焚きする場合(1 回/日)

**灯油**

○ファンヒーター

・設定温度を 1℃下げる(21℃→20℃)

外気温度 6℃の時、暖房の設定温度を 21℃から 20℃にした場合

**ガソリン**

・ふんわりアクセル「e スタート」(5 秒間で 20km/h 程度に加速)

・加減速の少ない運転(車間距離に余裕をもって、安全な定速走行)

・早めのアクセルオフ(エンジンプレーキの積極的な活用)

スマートドライブコンテストの操作別燃料消費削減割合による。

年間削減量および年間走行距離、平均燃費は 2,000cc 普通乗用車/年間 10,000km 走行とし、平均燃費 11.6km/ℓで計算。

・アイドリングストップ(短い時間でもエンジン停止)

30km ごとに 4 分間の割合で行うものとし、アイドリング時の消費燃料は「エコドライブ 10 のすすめ」の「アイドリングストップ」による。

年間削減量および年間走行距離、平均燃費は 2,000cc 普通乗用車/年間 10,000km 走行とし、平均燃費 11.6km/ℓで計算。